

# Biodanza

Zomerweekend  
Punthorst

'A new beginning'



**4, 5 en 6 juli 2014**  
**voor kinderen**  
**en volwassenen**  
met Merijn Oudheusden



# A New Beginning ~ Hartendans

## Het 8e Biodanza Zomerweekend 4, 5 en 6 juli 2014 met Merijn Oudheusden

Wat is er heerlijker dan buiten te dansen, op een prachtig stukje aarde, waar de wind door de bomen waait, je de zon in je hart kan ontvangen en waar we af kunnen koelen in een natuurlijke poel...

Het groene grasveld waar we dansen ligt in prachtige omboste weilanden. We overnachten in eigen tenten of in enkele pipowagens vlakbij de met liefde verzorgde biologische groente akker van ons gast echtpaar Henk en Hillie. Kinderen zijn van harte welkom.



Dit jaar is het thema 'Een Nieuw Begin ~ Hartendans'

In de musical Hair wordt gezongen over de tijd waar we nu in leven:

*"This is the dawning of the Age of Aquarius"*

We zijn inderdaad nog maar aan het begin van het tijdperk van de waterman, maar de veranderingen zijn al merkbaar. Waterman staat voor de energie van het hart. We gaan met zijn allen van het derde chakra: de wil, naar het vierde chakra: het hart.

Dit is heel goed nieuws!

In de samenleving en in onszelf zullen we makkelijker handelen vanuit ons mooie hart.

### Het programma ziet er als volgt uit:

Je bent welkom vanaf vrijdag 4 juli om, 15.00 uur 's middags met je tent.

Om 18.00 eten we samen soep. 's Avonds vanaf 20.00 tot 22.00 is er een zwoele avondworkshop na een heerlijke biologische maaltijd met groenten uit eigen tuin.

Op zaterdag 5 juli dansen we van 10.30 tot 18.00 uur; hierna schuiven we aan het boerendiner, bereid door Hillie Bunskoek. Hierna kun je van 20.30 – 22.00 uur deelnemen aan de Munay Ki ceremonie, waar je de energietransmissie van de Healer ontvangt. Deze initiatie activeert je vermogen tot heling van jezelf en anderen, en wordt bekrachtigd door het vuur. Munay Ki, is leven vanuit 't hart: wilskracht en onvoorwaardelijke liefde ineen.

Een prachtige inheemse traditie van De Qéros Indianen uit Peru.

Jij ontvangt 't nu van Sanna Jansen, [www.regenboogkolibrie.nl](http://www.regenboogkolibrie.nl)

Zondag 6 juli starten we om 10.30 en om 18.00 uur kunnen we voldaan naar huis.

Er is kinderopvang tijdens de workshop en dagelijks een Kinderbiodanza workshop.

### Aanmelding & organisatie:

Meld je aan via een email naar [sannajansen@gmail.com](mailto:sannajansen@gmail.com), (06 51 63 02 81) en maak 50,- over op NL67RABO0312540221 o.v.v. EarthLove t.n.v. M. Oudheusden, Maartensdijk.

Prijs: 205,- p.p. incl. biologische maaltijden uit eigen tuin, workshops en kampeerplek.

Kinderen 50,-. Vroege Vogels aanbieding: aanmelding voor 1 juni; 185 p.p., kinderen 40,-.

**De Zonnehorst**  
**Evenboersweg 28, 7715 PH Punthorst. (17 km van Zwolle)**

